

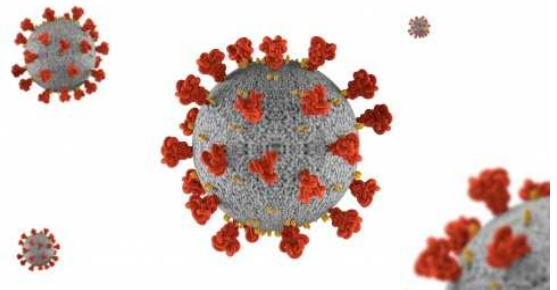


## КОРОНАВІРУС: ПРОФІЛАКТИКА ІНФІКУВАННЯ І ПОШИРЕННЯ

Прогнози експертів та динаміка епідемічної ситуації на території України, пов'язаної із гострою респіраторною хворобою COVID-19, спричиненою коронавірусом SARS-CoV-2, свідчать про те, що зростання інфекційного захворювання припадає на осінь (друга половина жовтня – кінець листопада) та весну (березень-квітень). Ці періоди є найбільш напруженими щодо епідемії.

### НАЙБІЛЬШ РОЗПОВСЮДЖЕНІ СИМПТОМИ КОРОНАВІРУСУ

87,9 %	<b>ЛИХОМАНКА</b>
67,7 %	<b>СУХИЙ КАШЕЛЬ</b>
38,1 %	<b>ВТОМА</b>
33,4 %	<b>ВОЛОГИЙ КАШЕЛЬ</b>
18,6 %	<b>УСКЛАДНЕНЕ ДИХАННЯ</b>
14,8 %	<b>БІЛЬ В М'ЯЗАХ</b>
13,9 %	<b>БІЛЬ В ГОРЛІ</b>
13,6 %	<b>ГОЛОВНИЙ БІЛЬ</b>
11,4 %	<b>ОЗНОБ</b>
5 %	<b>НУДОТА ТА БЛЮВАННЯ</b>
4,8 %	<b>ЗАКЛАДЕНІСТЬ НОСА</b>
3,7 %	<b>ДІАРЕЯ</b>
0,9 %	<b>КРОВОХАРКАННЯ</b>
0,8 %	<b>ПОЧЕРВОНІННЯ ТА ЗАПАЛЕННЯ ОЧЕЙ</b>



Якщо ви відчули симптоми, перебуваючи вдома, залишайтеся вдома. Якщо ви відчули перші симптоми коронавірусу, перебуваючи на роботі, повідомте про це свого роботодавця (необхідно заздалегідь знати, кого в цьому випадку ви повинні проінформувати) і вирушайте додому. В очікуванні транспорту, який доставить вас додому, тримайтеся від інших людей на відстані не менше 2 метрів.

Зателефонуйте своєму сімейному лікарю. Дотримуйтеся рекомендації щодо самоізоляції, в тому числі по відношенню до всіх, хто з вами проживає.

**Якщо відчуєте погіршення стану, негайно зверніться до лікаря!**

На робочих місцях слід встановити режим частого прибирання та дезінфекції поверхонь, виробничого обладнання, інструментів, механізмів управління, рукояток, клавіатури, сенсорних екранів, телефонів, офісного обладнання, а також дверей, поручнів та меблів.

Щоб видалити всі сліди вірусу, необхідно проводити очищення поверхонь спиртом, перекисом водню і засобами, які містять хлор в досить високих концентраціях (не менше 62-71% етанолу, 0,5% перекису водню або 0,1% гіпохлориту натрію) не менше 1 хвилини.

## ЯК ЗНИЗИТИ РИЗИК ІНФІКУВАННЯ КОРОНАВІРУСОМ?



мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезинфекційними засобами, не торкайтеся брудними руками носа та рота



під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку і мийте руки



уникайте тісного контакту з людьми, у яких є симптоми респіраторного захворювання — кашель і чхання



обов'язково одягайте маску в громадських місцях та транспорті



не торкайтесь обличчя



регулярно провітрюйте приміщення, дезінфікуйте поверхні



під час захворювання дотримуйтеся самоізоляції



**ВАКЦИНУЙТЕСЯ**

Вакцинація проти COVID-19 в Україні відбувається силами мобільних бригад з імунізації, пунктів щеплень та центрів масової вакцинації.

Перелік центрів масової вакцинації та пунктів щеплень шукайте за посиланням: <https://list.covid19.gov.ua/>

Пам'ятайте, вакцинація убезпечить вас від важкого перебігу хвороби, госпіталізації чи смерті від COVID-19. Записуйтеся на щеплення щоб вберегти своє життя і здоров'я, а також – людей поруч.

Записатися на вакцинацію проти COVID-19 можна через свого сімейного лікаря, або ж зателефонувати безпосередньо до реєстратури медичного закладу, де діє пункт щеплення. Організовані колективи з понад 50 охочими щепитися можуть телефонувати за номером контакт-центру 0 800 60 2019.

Дізнавайтеся більше про заходи протидії COVID-19 за номером контакт-центру 0 800 60 20 19 та на сайті [vaccination.covid19.gov.ua](https://vaccination.covid19.gov.ua).